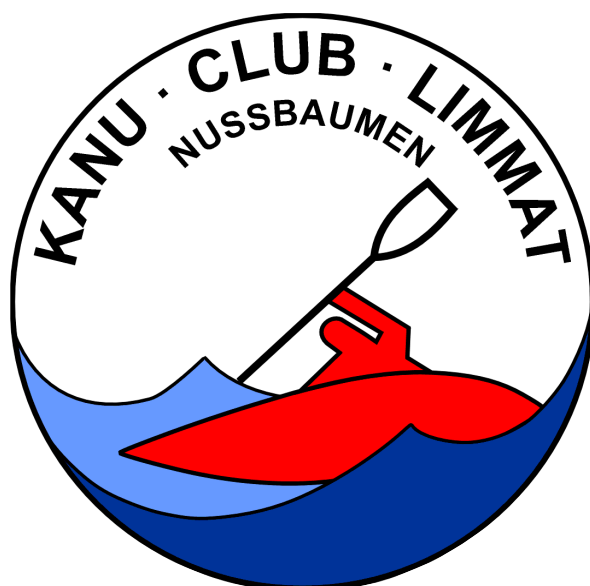


# Der Limmat-Paddler

Mai 2009

Jahrgang 34 Ausgabe 1



## **Der Vorstand:**

Präsident:	Andreas Grob Schartenstr. 19 5400 Baden	056 / 210 40 05
Vice-Präsident:	Toni Marti Damsaustr. 13 5432 Neuenhof	056 / 406 39 08
Aktuar:	André Schmid Mehrhaldenstr. 36 5415 Nussbaumen	056 / 282 44 56
Kassier:	Alice Piazzesi Allmendstr. 39b 5400 Baden	056 / 221 39 85
Club-Wart:	Walter Grob Kanalstr. 3 5400 Baden	056 / 221 60 77
Sportl. Leiter:	Miloš Komenda Hertensteinstr. 40 5415 Nussbaumen	056 / 282 53 56

## **Innen...**

Editorial  
Eskimotiermeisterschaft 2009  
Aconcagua 6962  
Dienstagsbetreuung Sommer 2009  
Jahresprogramm 2009  
Adressliste  
Mitgliederbeiträge

Seite 2  
Seite 3  
Seite 4  
Seite 6  
Seite 7  
Seite 9  
Seite 11

# Editorial

Hallo Kanuten,  
endlich ist der warme Frühling da und die wärmende Sonne zeigt ihre Wirkung. Lange genug hat er gedauert, dieser Winter. Der einzige Vorteil eines harten, schneereichen Winter ist, dass genügend Schmelzwasser für eine vergnügliche Kanusaison da sein sollte. Hoffentlich also kein Steinerutschen dieses Jahr.

Was gab es spezielles über Winter? Zum ersten Mal fand das Eskimotiertraining im Lehrschwimmbad Burghalde statt. Dank der vielen Eskimotierlehrlingen des Kanu Club Baden-Wettingen war das Schwimmbad oft fast überfüllt! Bis zu 20 Teilnehmer fanden den Weg am Dienstagabend in das eher kleine Schwimmbad. Jedenfalls waren immer alle Boote in Gebrauch. Wenn das so weitergeht gibt es zumindest keine Diskussion über Minimalanzahl von Teilnehmern mehr. Es könnten aber durchaus ein paar mehr Kanuten des KCLi sein.

Die Generalversammlung wurde wie gewohnt von Andreas Grob souverän geleitet.

Bei den Mitgliedermutationen gibt es zu erwähnen, dass Claudia Rehauer und Monique Herensperger zu den Passiven übertreten. Neues Aktivmitglied wird Rasmus Ischebeck. Er hat sich zugleich als neuer Homepage Designer gemeldet. Ich hoffe, dass dadurch der Kanu Club Limmat einen würdigen Auftritt im Internet erhält, der viele neue Mitglieder anlockt.

Die Mitgliederbeiträge bleiben gleich wie im letzten Jahr.

Am Samstag nach der Generalversammlung fand der schon traditionelle Skitag statt. Nach genauem Studium der Wettervorhersage entschlossen Stephan Grob, Miloš Komenda und ich, in den Süden nach Airolo zu fahren. So schlecht war die Vorhersage für die Deutschschweiz. Am Samstagmorgen auf der Fahrt Richtung Süden zeigte sich das Wetter aber gar nicht so von der schlechten Seite. Kurzerhand disponierten wir um und fuhren Richtung Muotatal zum Stoss Skigebiet. Das Wetter war zwar nicht perfekt, dafür konnten wir gleich zwei Mal die feinen Gebäcke der Konditorei Cafe Haug in Schwyz geniessen. Schon das ist fast alleine eine Reise wert.

Nun aber in die Zukunft zum Sommerprogramm.

Nachdem im letzten Jahr die durch Vik organisierte Frankreichwoche im Gebiet des Lac de Serre-Ponçon ein voller Erfolg war, schloss sich dieses Jahr der Kanu Club Zurzach mit dem Kanu Club Brugg zusammen und führt die Woche im Juli erneut durch. Da unsere Teilnehmer hellauf begeistert waren, haben wir den Anlass ebenfalls in unser Sommerprogramm aufgenommen.

Zu dem weiteren Programm ist zu sagen, dass der Vorstand wie immer versucht hat ein ausgewogenes Sommerprogramm auf die Beine zu stellen. Das gesamte Programm findet ihr weiter hinten im Limmatpaddler.

Auf ein wasserreiches Kanujahr



André in El Nido - Philippinen (März 2009)

# Eskimotiermeisterschaft 2009

Dank reger Beteiligung des Kanu Club Baden-Wettingen konnte diese Jahr wieder eine Eskimotiermeisterschaft durchgeführt werden. Die 2 Kanu Club Limmat Teilnehmer (Stephan und Andreas Grob) hätten für eine reguläre Meisterschaft nicht ausgereicht. So kam es doch zu einer stattlichen Teilnehmerzahl von 7 Personen.

Gewonnen hat dann auch mit Martin Gysel ein Teilnehmer des KCBW.

Neuer und alter Eskimotiermeister des Kanu Club Limmat ist aber Stephan Grob!

Name	Club	Zeit für 3 Rollen		Anzahl Rollen in 30 Sekunden	Punkte	Rang
		1. Versuch	2. Versuch			
Martin Gysel	KCBW	6.3	6.4	13	6.7	1
Stephan Grob	KCLi	6.7	6.5	12	5.5	2
Gérôme Martin	KCBW	6.8	6.4	10	3.6	3
Andreas Grob	KCLi	6.9	6.8	10	3.2	4
Patrick Küng	KCBW	7.2	23.3	10	2.8	5
Nicolas Vuille	KCBW	9.2	10	8	-1.2	6
Oliver Stalder	KCBW	11.2	10	5	-5	7

## Regeln:

1. Drei Eskimorollen auf Zeit, 2 Versuche, die bessere Zeit wird gewertet
2. Während 30 sec möglichst viele Eskimorollen
3. Differenz zwischen Anzahl Rollen und benötigter Zeit für 3 Rollen -> Punktzahl
4. Höhere Punktzahl = bessere Klassierung.

# ACONCAGUA



Hallo Kanuten,

Nachdem ich im Oktober 2006 mit dem Kilimandscharo den höchsten Berg Afrikas bestiegen habe und ich damit zum ersten Mal Höhenluft geschnuppert hatte, hat es mich im letzten Dezember wieder in die Höhe gezogen.

Ende Frühling 2008 hat mich Jimmy, er war ebenfalls auf dem Kilimandscharo, angefragt, ob ich nicht Lust hätte noch höher hinaufzusteigen. Er möchte den Aconcagua in Argentinien bestiegen.

Der Aconcagua mit 6962 Meter gehört zu den sogenannten „seven summits“. Damit bezeichnet man die 7 höchsten Berge der Kontinente (inklusive Antarktis). Der Aconcagua ist der höchste Berg Südamerikas und gleichzeitig auch der höchste Berg ausserhalb Asiens.

Nach kurzem Überlegen, habe ich zugesagt. Eine längere Vorbereitungsphase mit Beschaffen von Ausrüstung und Training stand nun bevor, bis es dann am 17. Dezember losging.

Rund 14 Tage sollte die Besteigung gehen, wenn alles gut läuft. Für den Fall von schlechtem Wetter hatten wir 3 Tage Zeitfenster für den Gipfeltag eingeplant, was die Expedition verlängert hätte.



Ausgangspunkt der Besteigung war die auf knapp 1000 Meter gelegene Stadt Mendoza im Zentralwesten von Argentinien. Mit einem Kleinbus fuhren wir nach Puente del Inca (ein auf 2700 Meter gelegenes Grenzdorf zu Chile) das am Eingang zum Tal gegen den Aconcagua liegt. Von hier aus ging es zu Fuss weiter.

Die Lager am Aconcagua haben sehr schöne Namen wie Plaza des Mulas, oder Plaza Canada. Das erste Camp heisst dann auch Confluencia, was soviel wie Zusammenfluss bedeutet. Denn hier kommen 2 Bäche zusammen. Nach einem Akklimatisierungstag zum Fusse der mächtigen, furchteinflössenden Südwand des Aconcagua ging die Wanderung am dritten Tage zum Plaza des Mulas oder auch Base Camp genannt. Dieses auf 4300 Meter Höhe gelegene Zeltlager war für die nächsten 5 Tage unsere Unterkunft. Von hier aus machten wir jeden 2. Tag eine Akklimatisierungswanderung auf über 5000 Meter. Den Tag dazwischen diente zum Ausru-

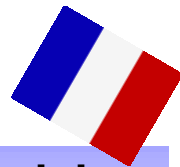
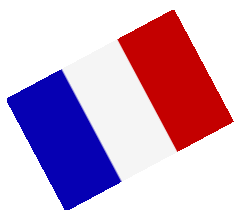




## Dienstagsbetreuung Sommer 2009

Auch in diesem Jahr organisiert der Vorstand während 15 Dienstagstrainings, von Mai bis September, eine Betreuung. Neben der Materialausgabe ist die Betreuerperson auch Ansprechpartner im sportlichen Bereich. Eine intensivere Betreuung während dem Fahren wird aber nur auf speziellen Wunsch und nach Absprache geboten. Also, erwartet nicht ein vorserviertes Programm, sondern besprecht Eure Ideen und Wünsche mit den zuständigen Verantwortlichen! (Die untenstehende Liste ist provisorisch. Es ist aber auf jeden Fall ein Betreuer anwesend. Änderungen werden im Chrottebädli angeschlagen.)

Betreuung	Datum
Stephan Grob	12. Mai
Andreas Grob	19. Mai
Andreas Grob	26. Mai
André Schmid	02. Juni
André Schmid	09. Juni
André Schmid	16. Juni
Stephan Grob	23. Juni
Stephan Grob	30. Juni
Sommerpause	
Miloš Komenda	18. August
Miloš Komenda	25. August
Miloš Komenda	01. September
Andreas Grob	08. September
Jochen Kiefer	15. September
Jochen Kiefer	22. September



### Kanu Sommercamp - 11. bis 18. Juli 2009 Frankreich

Lac de Serre Poncon, Hautes Alpes , Wildwasser 2 bis 4+

**Zum zweiten Mal findet das Kanu Sommercamp in Frankreich statt!!**

Unterkunft im eigenen Zelt, Camper od. Bungalow's möglich

Neben Kanufahren sind dort alle Wassersportarten auf dem See möglich, zudem Bergwandern und Biken usw. je nach Lust und Laune.

Ganze Familien sind willkommen!

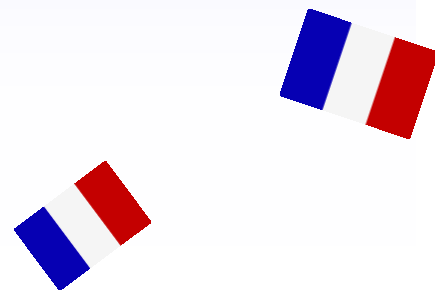
Das Lager findet sicher statt, da bereits ca. 7 Leute aus Bad Zurzach zugesagt haben.

Kanuclubs : Limmat, Zurzach und Freunde / innen.

Es können auch noch Wünsche eingebracht werden.

#### Wer ist Dabei ??

Anmelden bei Vik Erne  
Breitestrasse 46  
5330 Bad Zurzach  
Tel. 056 249 20 51



# Sommerprogramm 2009

Datum / Zeit	Ausflug	Kontaktperson
ab So. 19. April 10:00 Uhr	Beginn des Sonntagstrainings Treffpunkt ca. 10:00 Uhr im Chrottebädli; nach telefonischer Absprache	KCLi
ab Di. 21. April 18:00 Uhr	Beginn des Dienstagstrainings Treffpunkt jeweils um 18:00 Uhr im Chrottebädli; Abfahrt um 18:30 Uhr	KCLi
So. 26. April 8:00 Uhr	Ausflug auf die Thur und Necker (WW II/III). Treffpunkt im Chrottebädli	Andreas Grob
So. 17. Mai	Ausfahrt auf die Muota. Zusammen mit dem Kanu Club Brugg	KCBR touren@kanuclub-brugg.ch
Do. 21. Mai – So. 24. Mai	Auffahrtsausflug ins Ausland. Soča in Slovenien oder Noce in Italien	Katrin Schwarz
Sa. 6. – So. 7. Juni 8:00 Uhr	Wildwasserwochenende, Tessin (WW III)	Miloš Komenda
Sa. 20. Juni 9:00 Uhr	Bautag im Chrottebädli!	Stephan Grob + Walti Grob
Di. 23. Juni 18:00 Uhr	Sicherheitstraining auf und neben der Limmat	Stephan Grob
So. 28. Juni 8:00 Uhr	Sonntagsausflug auf den Vorderrhein/Glenner	Stephan Grob
Sa. 11. – Sa. 18. Juli	Kanu Sommercamp Frankreich Lac de Serre-Ponçon, Hautes Alpes, Wildwasser 2 bis 4+	Viktor Erne
Sa. 8. – So. 9. August 8:00 Uhr	Wochenendausflug. Die Flüsse werden je nach Wasserstand ausgesucht	Jochen Kiefer
Sa. 15. – 16. August	Slalom in Baden mit Schweizermeisterschaft im Abfahrtsprint organisiert durch den Kanu Club Baden	
So. 23. August 9:00 Uhr	Clubmeisterschaft (mit hoffentlich besserer Beteiligung!!) JEKAMI!	Vorstand
So. 4. Oktober 9:00 Uhr	Saison-Abschluss-Paddeln auf der Reuss mit anschliessendem Poulet-Flügeli Essen	Vorstand
Fr. 4. Dezember 19:00 Uhr	Chlaushöck im Chrottebädli	Rasmus Ischebeck Alice Piazzesi

⇒ Vorbesprechungen zu den geplanten Ausflügen finden jeweils nach dem Dienstagstraining vor dem jeweiligen Ausflugtermin statt. Um optimal planen zu können ist es wichtig, dass alle Interessenten und Interessentinnen anwesend sind oder einen Stellvertreter schicken.

